

# Zielone kosmetyki. Twoje domowe SPA

Ściąganie książek pdf



Gabriela Nedoma

Zielone kosmetyki. Twoje domowe SPA Gabriela Nedoma pobierz PDF Czy wiedziałaś, że Twój szampon rośnie na drzewach, pasta do zębów kwitnie na łące, a ochrona przed słońcem krzewi się w ogrodzie? Kosmetyki naturalne i ich samodzielne przygotowanie staje się coraz bardziej popularne. W ich skład wchodzi produkty pochodzenia roślinnego, których dobroczynne działanie jest znane od wieków. Pozbawione są szkodliwych substancji chemicznych, konserwantów i sztucznych barwników, a na dodatek są bezpieczne dla naszej skóry i środowiska, w którym żyjemy. Ponadto kosmetyki samodzielnie wykonane w domu są tanie, zdrowe i proste do zrobienia, a ich składniki, dostępne niemal w każdej kuchni. Co więcej, ich stosowanie przynosi spektakularne efekty. Dzięki tej książce przekonasz się jak łatwo można wykonać samodzielnie preparaty do codziennej pielęgnacji. Poznasz naturalne alternatywy dla dezodorantów zawierających aluminium, kremów z parabenami, czy produktów testowanych na zwierzętach. Wszystkie zaprezentowane przez Autorkę kosmetyki są tak czyste, że śmiało możesz je zjeść. Jednocześnie stanowią kurację regeneracyjną dla komórek. Poradnik zawiera ponad 130 przepisów wraz z kolorowymi ilustracjami na kosmetyki pielęgnujące ciało od stóp do głów. Są w nim zawarte instrukcje wykonania krok po kroku różnych kremów, maści, musów do skóry, dezodorantów, szamponów, środków do pielęgnacji zębów, jak również kosmetyków do depilacji, opalania, dla niemowląt i wiele innych. Wszystkie zaprezentowane preparaty przeznaczone są dla całej rodziny i do wszystkich rodzajów skóry. Ciało kocha wszystko co naturalne.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, książka pdf, książka pdf.